

第26回 臨床研修指導医講習会1日目 ふりかえり (R5.12.14)

○新しく学んだこと、出来たこと

- ・キャリアパスや地域医療についての理解が特に深まった
- ・地域医療の現状を自分が思っていたことと全く違っていたので非常に勉強になった
- ・グループ内で考察を深めることができた
- ・みんなの経験や研修医への指導姿勢などを共有できて興味深かった
- ・自分にはない視点を知ることができた
- ・地域研修など自身で経験のないことを研修医へ指導する際の方法、考え方など
- ・他科の診療体制について知ることができた
- ・働きやすい職場環境作りについて、様々な意見を交換することができた
- ・地域医療の重要性について改めて考えることができた
- ・研修医を指導するにあたって意識すべきことを包括的に学習できた
- ・研修医のモチベーションを上げるのも大事だが、指導医のモチベーションも大切と学んだ
- ・自分の悩みが共有化できてよかった
- ・男性医師の育休が令和になってようやく取れる空気になってきたことを知った
- ・研修医へのアプローチ、医局員の入局の低迷に活かしていきたいと思った
- ・研修医の多様性が増しているので、色々な病院の先生と意見を交わすことで、考え方をブラッシュアップすることができた
- ・今まで接してこなかった地域医療について学ぶ機会をいただけ勉強になった
- ・研修医が働きやすい職場環境にしていくための様々な意見が参考になった
- ・キャリアに関していろいろな考え方を学べた
- ・ローテーション最終日の評価だけでなく、日々の評価、何かしらのイベント毎に評価が必要だと認識した
- ・昨今の研修医の考え方の共有など
- ・男女共同参画に関して、女性の働き方に視点が置かれがちだが、男性の働き方も同じくらい重要であるということ
- ・男性医師もけっこうつらいんだなと思った
- ・研修医のニーズをつかむことの重要性について学んだ
- ・研修医のニーズへの答え方、地域医療の特徴など再認識した
- ・地域医療では、患者の自宅へ行って、環境を見たり、患者一人一人にしっかり関われるということ
- ・新専門医制度で臨床研究医コースという選択肢があることを初めて知った
- ・承認の大切さ
- ・地域研修の目標について事前に研修医と話しておくこと

○今日うまく出来なかったこと

- ・オンラインでの発言がうまくできなかった
- ・パソコンの扱い、Zoom操作がうまくいかず焦ってしまった
- ・スライド作成に戸惑った

- ・テーマに答えがないことが多く、WEBでのディスカッションはなかなか進まなかった
- ・Zoomでのグループディスカッションはやはり難しい
- ・研修医を増やす方法はまだわからない
- ・うまく議論を盛り上げられないことがあった
- ・個人的にはパソコンの操作がスムーズにできなかった
- ・最初は緊張もあってうまく司会進行できなかった
- ・様々なbackgroundを持つ医師・研修医に関してより理解する必要があると感じた
- ・議論が途中で止まってしまうことがあった
- ・画面の共有が上手にできなかった
- ・自分の意見を言葉にするのは難しかった
- ・グループワークの時間内に意見をまとめるのが難しかった
- ・考えをまとめて簡潔に話すことができなかった
- ・グループ内での意見をうまく発表ができなかったなど反省
- ・担当した司会のパートで、不慣れであり議論がまとまらなかった
- ・書記大変だった
- ・地域医療の魅力についての考察
- ・オンラインなので最初は特に発言のタイミングが難しかった
- ・なかなか短い時間で意見を言う事は難しかった
- ・地域医療と放射線科はやや関わりが薄いこともあり、積極的に発言することが出来なかった
- ・男女共同参画のテーマの際、育児と仕事の両立についてもう少し議論を掘り下げることができれば良かった
- ・チーム内の議論が進まず沈黙が続くことがあった

○今日の感想

- ・大変勉強になった
- ・今日は今日で非常に勉強になった、明日も楽しみ
- ・普段なかなか話し合わない話題で有意義だった
- ・グループワークで上手く話せなくて申し訳なかった
- ・多くの先生方の意見が聞け、勉強になった
- ・小さいグループでカンファレンスができて勉強になった
- ・オンラインでの講習会は初めてだったが、スムーズに参加できた
- ・他の診療科の多くの先生方と意見を交わすことができ、自分とは異なる視点からの考えに触れることができた
- ・Zoomでの会話がスムーズに進まなかった
- ・group workは非常に有用な学習法だと感じたので、自分も講義などをする際には活用したい
- ・非常に有意義な講習で、あっという間の一日だった
- ・1日目非常に有意義な時間を過ごすことができた
- ・WEB研修により研修の質が下がることはないと思った
- ・研修指導について考えることができてよかった
- ・こういうグループワークをする機会があまりないので難しかった
- ・楽しくグループワークできた
- ・指導の仕方についていろいろ学べた
- ・他病院で異なった経験や背景をお持ちの先生方の率直な意見が聞けて、さまざまな視点や考え方があることを学んだ

- ・人を教育するための教育は受けたことがなく、研修医指導のことを考える時間は有意義だった
- ・緊張したが、さまざまな先生の意見を聞けるのは貴重だった
- ・新しい発見があった
- ・考えていたよりも活発な議論が出来て楽しかった
- ・オンライン形式は慣れなかったが、グループ内の様々な先生の意見を聞いてよかった
- ・様々な診療科や職場環境におられる先生方の貴重なご意見を聞くことができ、大変勉強になった
- ・今回のディスカッションを通して自身の視野を広げることができたらと思った