

## 第25回 臨床研修指導医講習会1日目 ふりかえり (R5.6.15)

### ○新しく学んだこと、出来たこと

- ・皆さんの教育に関する取り組みを知ることができた
- ・研修医への関わり方の意識が変わった
- ・いろいろな視点があることがわかった
- ・研修医の就労時間による成績の違いについては初めての知見で参考になった
- ・男女という垣根は意外とないことがわかった
- ・今日初めての先生と色んな意見交換ができてよかった
- ・各病院の働き方改革などについても学ぶことができた
- ・教育や環境、地域医療の話など勉強になった
- ・いろんな年代、診療科の先生方のお話できて新鮮だった
- ・しっかりとグループでディスカッションができた
- ・他病院の先生方の考え方が多少理解できた
- ・思い切って数々発言できたことが意外だった
- ・トレースの重要性や何が良くて悪いのかを示すのが大切と理解した
- ・指導医としての立場の様々な意見
- ・スライド共有しながら編集も共有できること
- ・みなさんが研修医の指導や働き方改革、男女参画、地域研修に積極的にしっかり考えていることがわかった
- ・Zoomでの意見交換が新鮮で面白かった
- ・働き方改革とスキルアップのバランスは興味深かった
- ・研修医がより良い研修を提供できるか、よく考えることができた
- ・普段あまり考えることのない内容や、気にはしていたけど深くは考えてこなかったことなどを考えるいい機会になった
- ・研修医教育、指導医教育について改めて考えるいい機会になった
- ・研修医指導に対して多角的な視野から学ぶことができた
- ・マザーフッド・ペナルティー、チャイルドペナルティーなど初めて知った
- ・他病院の指導体制などを学べた
- ・働き方の改革の解釈について聞いたのはよかった
- ・働きやすい環境づくり、研修医の働き方
- ・研修医指導について、グループ内で意見交換することで学びがあった
- ・地域医療研修にアウトカム指標があること
- ・地域、外来研修、アウトカム指標、評価基準について
- ・労働時間に関する研究
- ・研修医の先生・指導医の労働環境の改革も必要だが、その制約の中で、研修医の先生の成長に繋がるような指導をすることがいかに大事か分かった
- ・研修医との関わり方について自分以外の先生の話が聞けた

- ・研修医指導、自分についても、時間外、指導、勉強になった
- ・男女参画や働き方など普段考えていない事柄についていろいろな考えを知ることができた

#### ○今日うまく出来なかったこと

- ・グループディスカッションがもっとできればよかった
- ・他の先生に頼る場面が多かったように思う
- ・あまり発言ができなかった
- ・時間的制約があり、うまくまとめて発表まで至らなかった
- ・オンラインでの議論は難しかった
- ・自分の意見を実際に言語化するのには難しいと感じた
- ・後半は疲れが出てあまり議論に参加できなかった
- ・Zoom の操作に慣れることができなかった
- ・司会の進行が難しかった
- ・積極的に発言できなかった
- ・discussion というよりは、個人の考えを順番に述べる感じになってしまった感がある
- ・グループ検討での書記が難しかった
- ・司会として短い時間で意見をまとめるのは難しかった
- ・言いたいことを伝えることが難しかった
- ・研修医の労働環境を十分に把握していなかったです。
- ・時間の制約もあり Zoom だとなかなかスムーズな議論ができなかった
- ・オンラインの意見の出し方は少し慣れが必要と感じた
- ・google ドライブに慣れていなくて書記がうまくできなかった
- ・もう少し活発に議論することができればよかった
- ・男女参画の課題では話題が既婚、外科で固まっていたので参加できなかった
- ・うまくしゃべることができなかった
- ・グループの皆さんが積極的に発言してくださり、共感できる内容ばかりで、自分からは上手く発言できなかった
- ・グループ内での役割分担がスムーズにできなかった
- ・グループワークの司会、発表が緊張した
- ・積極性が足りなかった

#### ○今日の感想

- ・様々なご意見があり、参考になった
- ・大変勉強になった
- ・面白かった
- ・全く面識のない先生方の意見が聞けて非常に興味深い話が多かった
- ・後進の指導を考えるとともに、初対面の先生方と Zoom でお話しする良い機会だった
- ・Web だったが、グループで比較的活発に討論することができた
- ・初めて会う先生方だったが徐々に空気が和んできて結構個人的には楽しく意見交流することができた
- ・大変有意義な時間だった
- ・様々な年次や科の先生方とディスカッション出来て貴重な経験になった

- ・疲れた
  - ・選ばれる病院を模索せねばならい、と意識改革できた
  - ・思いのほか時間が早く過ぎた
  - ・リモートでたくさんの人とつながったことが新鮮だった
- 
- ・このような議題についてまとまった時間をとってしっかり考えたり、他人の考えを聞く機会はないため、良い経験であった
  - ・いろんな先生の意見を聞くことができた。地域医療に求められていることが少し理解出来た
  - ・研修医指導について深く考えさせられたので、それぞれの研修医に対する指導方法については今後考えていきたいと思った
  - ・オンラインでの討論であり少々不慣れなところもあったが、思ったよりもスムーズに討論ができた
  - ・病院全体として考えるべき議題が多くあった
  - ・今後も参加できる機会があれば、引き続き参加したい
  - ・普段あまり使わない部分の頭を使った気がする
  - ・研修医のキャリアデザインをもっと考えようと思った
  - ・今後の研修医との接し方などの参考になった
  - ・グループ討議は和やかな雰囲気のできたので、明日の研修も楽しみ
  - ・研修医の先生への接し方や指導の方法など、皆さん同じように悩んでいることがわかり安心
  - ・オンラインのグループワークで少し緊張した